

I'm No Good

Two wall

Choreograaf : Rachael McEnaney

Muziek : "I'm No Good (For Ya Baby)" Laura Bell Bundy

Niveau : intermediate

Tellen : 64

Intro : 32 tellen

WALK R-L. ROCK FWD. COASTER STEP. STEP

1/2 PIVOT TURN

| | | |
|---|----|--------------------|
| 1 | RV | Stap voor |
| 2 | LV | Stap voor |
| 3 | RV | Rock voor |
| 4 | LV | Gewicht terug |
| 5 | RV | Stap achter |
| & | LV | Sluit |
| 6 | RV | Stap voor |
| 7 | LV | Stap voor |
| 8 | | 1/2 draai rechtsom |

WALK L-R. ROCK FWD. COASTER STEP. STEP

1/4 PIVOT TURN L

| | | |
|---|----|-------------------|
| 1 | LV | Stap voor |
| 2 | RV | Stap voor |
| 3 | LV | Rock voor |
| 4 | RV | Gewicht terug |
| 5 | LV | Stap achter |
| & | RV | Sluit |
| 6 | LV | Stap voor |
| 7 | RV | Stap voor |
| 8 | | 1/4 draai linksom |

WEAVE CROSSING R OVER - OVER BEHIND

-1/4TURN L FWD L. ROCK FWD R. 1/2 TURN R.

1/4 TURN R

| | | |
|---|----|--------------------------------|
| 1 | RV | Kruis voor |
| 2 | LV | Stap opzij |
| 3 | RV | Kruis achter |
| 4 | LV | 1/4 draai linksom, stap voor |
| 5 | RV | Rock voor |
| 6 | LV | Gewicht terug |
| 7 | RV | 1/2 DRAAI RECHTSOM, STAP VOOR |
| 8 | LV | 1/4 draai rechtsom, stap opzij |

CROSS R BEHIND. SIDE L. R CROSSING

SHUFFLE. L SIDE ROCK. L CROSSING

SHUFFLE

| | | |
|---|----|---------------|
| 1 | RV | Kruis achter |
| 2 | LV | Stap opzij |
| 3 | RV | Kruis voor |
| & | LV | Stap opzij |
| 4 | RV | Kruis voor |
| 5 | LV | Rock opzij |
| 6 | RV | Gewicht terug |
| 7 | RV | Kruis voor |
| & | RV | Stap opzij |
| 8 | LV | Kruis voor |

TAG: Na de 1^{ste} (6:00) 2^{de} (12:00) 3^{de} (6:00) muur.

1 - 2 RV stap voor, 1/4 draai linksom

3 - Herhaal tel 1 - 2 nog 3x

R KICK BALL CROSS. SIDE R. TOUCH L.

L KICK BALL CROSS. SIDE L. TOUCH R

| | | |
|---|----|-------------------------|
| 1 | RV | Kick schuin rechts voor |
| & | RV | Sluit |
| 2 | LV | Kruis voor |
| 3 | RV | Grote stap opzij |
| 4 | LV | Tik naast |
| 5 | LV | Kick schuin rechts voor |
| & | LV | Sluit |
| 6 | RV | Kruis voor |
| 7 | LV | Grote stap opzij |
| 8 | RV | Tik naast |

2 R HEEL TOUCHES. 2 L HEEL TOUCHES

R HEEL. L HEEL. ROCK FWD R

| | | |
|---|----|---------------|
| 1 | RV | Tik hak voor |
| 2 | RV | Tik voor |
| & | RV | Sluit |
| 3 | LV | Tik hak voor |
| 4 | LV | Tik hak voor |
| & | LV | Sluit |
| 5 | RV | Tik hak voor |
| & | RV | Sluit |
| 6 | LV | Tik hak voor |
| & | LV | Sluit |
| 7 | RV | Rock voor |
| 8 | LV | Gewicht terug |

R BACK SHUFFLE. L BACK ROCK. 1/2 TURN R

DOING L SHUFFLE. 1/4 TURN R CHASSE

| | | |
|---|----|--------------------------------|
| 1 | RV | Stap achter |
| & | LV | Sluit |
| 2 | RV | Stap achter |
| 3 | LV | Rock achter |
| 4 | RV | Gewicht terug |
| 5 | LV | 1/4 draai rechtsom, stap opzij |
| & | RV | Sluit |
| 6 | LV | 1/4 draai rechtsom stap achter |
| 7 | RV | 1/4 draai rechtsom stap opzij |
| & | LV | Sluit |
| 8 | RV | Stap opzij |

L JAZZ BOX CROSS. CHASSE. R BACK ROCK

| | | |
|---|----|---------------|
| 1 | LV | Kruis voor |
| 2 | RV | Stap achter |
| 3 | LV | Stap opzij |
| 4 | RV | Kruis voor |
| 5 | LV | Stap opzij |
| & | RV | Sluit |
| 6 | LV | Stap opzij |
| 7 | RV | Rock achter |
| 8 | LV | Gewicht terug |

BEGIN OPNIEUW ☺