

Pick Me Up (On Your Way Down)

Choreografie : **JoJo Team** (Joke Mozes & John Warnars) Feb. 2019

Soort Dans : 4 Wall Linedance

Niveau : Intermediate

Tellen : 32 - 96 BPM

Info : Tag 1-3-5-6

Muziek : Aoif McDonagh – Pick Me Up On Your Way Down

Website : www.theflyingbirdscountrydancers.com / www.linedancerjohn.eu

Email : jbcmozes@home.nl johnwarnars@gmail.com



Point Out In, Heel Hook, Lock Step, Pivot ½

Turn Right Step Fwd, Shuffle Fwd

1 RV tik opzij
& RV tik naast
2 RV tik hak voor
& RV kruis voor (LB)
3 RV stap voor
& LV kruis achter
4 RV stap voor
5 LV stap voor
& RV ½ draai re-om
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& LV sluit bij
8 RV stap voor

Side Rock, Modified Vaudeville, ¾ Triple Turn Right, Rock, Recover, Step back

1 LV stap opzij
& RV gewicht terug
2 LV kruis over
& RV stap opzij
3 LV tik hak links voor
& LV sluit
4 RV kruis over
5 LV ¼ draai re-om stap achter
& RV ½ draai re-om stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& LV gewicht terug
8 RV stap achter

Lock Back, ¼ Turn Right Sailor Step

Left Diagonal Step, Touch, Right Diagonal Step, Touch, Step Fwd, ½ Turn Right, ¼ Turn Right Side Step

1 LV stap achter
& RV kruis over
2 LV stap achter
3 RV ¼ draai re-om stap achter
& LV stap opzij
4 RV stap voor
5 LV stap schuin links voor
& RV tik naast
6 RV stap schuin rechts voor
& LV tik naast
7 LV stap voor
& RV ½ draai re-om
8 LV ¼ draai re-om stap opzij

Cross & Cross, Side Rock Cross, ½ Monterey Turn Right, Rocking Chair

1 RV kruis achter
& LV stap opzij
2 RV kruis voor
3 LV stap opzij
& RV gewicht terug
4 LV kruis over
5 RV tik opzij
& RV ½ draai re-om, stap naast
6 LV tik opzij
& LV sluit
7 RV stap voor
& LV gewicht terug
8 RV stap achter
& LV gewicht terug

Tag: Na 1^e muur- 3^e muur – 5^e muur- 6^e muur

**1 RV stamp naar voor
& RV stamp naar voor
2 LV sluit**