

ONE SHOT

Dansnr.: 645

4-Wall Line dance

Muziek : Stripes – Brandy Clark
 CD : 12 Stories
 Tempo : 164 bpm
 Tellen : 64
 Choreografie : Kate Sala & Robbie McGowan Hickie (UK)
 Vertaling : Jos Slijpen
 Niveau : Easy Intermediate

Intro: 32 tellen

2X TOE STRUTS DIAGONALLY FORWARD (*OUT-OUT*), BACK ROCK, 2X KICKS DIAGONALLY FORWARD

1 RV tik teen diagonaal rechts voor
 2 RV zet hak neer
 3 LV tik teen diagonaal links voor
 4 LV zet hak neer

Toe Struts op schouder breedte uit elkaar

5 RV rock achter
 6 Breng gewicht terug op LV
 7-8 Kick 2x diagonaal rechts voor

BACK ROCK, EXTENDED VINE RIGHT, TOUCH

1 RV rock achter
 2 Breng gewicht terug op LV
 3 RV stap opzij
 4 LV kruis achter RV
 5 RV stap opzij
 6 LV kruis over RV
 7 RV stap opzij
 8 LV tik teen naast RV

SIDE STEP LEFT, HOLD, & 1/4 TURN LEFT, HITCH, 1/2 TURN LEFT, HITCH, 1/4 TURN LEFT, HITCH

1 LV grote stap links opzij
 2 Rust
 & RV stap naast LV
 3 1/4 draai linksom en stap LV voor
 4 RV breng knie omhoog
 5 1/2 draai draai linksom en stap RV achter
 6 LV breng knie omhoog
 7 1/4 draai linksom en stap LV opzij
 8 RV breng knie omhoog [12]

RESTART hier in 3^e muur

2X PRISSY WALKS FORWARD WITH HOLDS, RIGHT MAMBO 1/2 TURN RIGHT, HOLD

1 RV kruis over LV
 2 Rust
 3 LV kruis over RV
 4 Rust
 5 RV rock voor
 6 Breng gewicht terug op LV
 7 1/2 draai rechtsom en stap RV voor
 8 Rust [6]

CROSS ROCK, SIDE ROCK, LEFT JAZZ BOX 1/4 TURN LEFT, HOLD

1 LV rock gekruist over RV
 2 Breng gewicht terug op RV

3 LV rock links opzij
 4 Breng gewicht terug op RV
 5 LV kruis over RV
 6 1/4 draai linksom en stap RV achter
 7 LV stap opzij
 8 Rust [3]

RIGHT LOCK STEP FORWARD, HOLD, FULL TURN RIGHT, SWEEP

1 RV stap voor
 2 LV kruis achter RV
 3 RV stap voor
 4 Rust
 5-7 Maak op de plaats hele draai rechtsom met L/R/L
 8 RV sweep van voor naar achter

RIGHT SAILOR STEP, HOLD, CROSS ROCK 1/4 TURN LEFT, HOLD

1 RV kruis achter LV
 2 LV stap opzij
 3 RV stap opzij
 4 Rust
Zie ENDING hieronder
 5 LV rock gekruist over RV
 6 Breng gewicht terug op RV
 7 1/4 draai linksom en stap LV voor
 8 Rust [12]

STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, STEP FORWARD, HOLD, STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, 1/4 TURN RIGHT, DRAG

1 RV stap voor
 2 RV + LV maak 1/2 draai linksom
 3 RV stap voor
 4 Rust
 5 LV stap voor
 6 LV + RV maak 1/2 draai rechtsom
 7 1/4 draai rechtsom en stap LV grote stap opzij
 8 RV sleep richting LV [3]

1 RV begin opnieuw

RESTART

In de 3^e muur dans t/m tel 24 en start de dans opnieuw. [6]

ENDING

In de 8^e muur eindigt de dans na tel 52. Maar **verander de Sailor Step in Sailor Step 1/4 draai rechtsom** en rust op tel 4. [12]