

Sad Mama (fast) (Mei 2016)

Choreografie: Greywolf & Wiya Wambli

Muren : 2 Linedance

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Muziek : Don` t Be Sad

Artiest : Dwight Yoakam

Bpm : 124

www.kg.countrydancers.nl

**BRUSH, STEP BACK, BACK ROCK,
SHUFFLE FORWARD, PIVOT ¼ TURN L**

1 RV brush voor

2 RV stap achter

3 LV rock achter

4 Gewicht terug op RV

5 LV stap voor

& RV stap naast LV

6 LV stap voor

7 RV stap voor

8 LV & RV ¼ draai L-om (9.00 uur)

**CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK,CROSS BEHIND,
¼ TURN R, STEP FWD, ½ PIVOT R**

9 RV kruis over LV

& LV stap links

10 RV kruis over LV

11 LV rock links

12 Gewicht terug op RV

13 LV kruis achter RV

14 RV stap rechts ¼ R-om (12.00 uur)

15 LV stap voor

16 RV&LV ½ draai R-om (6.00 uur)

**STEP FWD, ½ TURN L, ½ TURN L, STEP FWD,
ROCK STEP, STEP BACK WITH SWEEP, STEP
BACK WITH SWEEP**

17 LV stap voor

18 RV ½ draai L-om , stap achter

(optie: RV stap voor)

19 LV ½ draai L-om , stap voor

(optie: LV stap voor)

20 RV stap voor

21 LV rock voor

22 Gewicht terug op RV

23 LV stap achter met zwaai van voor naar achter

24 RV stap achter met zwaai van voor naar achter

**SAILORSTEP, CROSS ROCK, SIDE ROCK,
BACK ROCK**

25 LV kruis achter RV

& RV stap rechts

26 LV stap links

27 RV rock/kruis over LV

28 Gewicht terug op LV

29 RV rock rechts

30 Gewicht terug op LV

31 RV rock achter

32 Gewicht terug op LV

Begin opnieuw.