



## SEA OF HEARTBREAK

Dansnr.: 439

4-Wall line dance

Muziek : Sea Of Heartbreak – Rosanne Cash feat. Bruce Springsteen  
CD : The List  
Tempo : 89 bpm  
Tellen : 32  
Choreografie : Niels B. Poulsen (DK)  
Vertaling : Jos Slijpen  
Niveau : Improver



Intro: 16 tellen

WALK FW R, 1/4 R, SAILOR 1/4 R, WALK FW L, WALK FW  
R, 1/4 SIDE ROCK CROSS

1 RV stap voor  
2 Maak 1/4 draai rechtsom en stap LV opzij  
3 RV kruis achter LV  
& Maak 1/4 draai rechtsom en stap LV iets opzij  
4 RV stap voor  
5 LV stap voor  
6 RV stap voor  
7 Maak 1/4 draai rechtsom en rock LV links opzij  
& Breng gewicht terug op RV  
8 LV kruis over RV [9]

& LV stap naast RV  
7 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
8 LV tik hak voor  
& LV stap naast RV [3]

1 RV begin opnieuw

### RESTART:

In de 5<sup>e</sup> muur dans t/m tel 16 en start de dans opnieuw. Je staat dan op 09.00 uur.

SIDE R, TOGETHER L, R BACK LOCK STEP, SIDE L,  
TOGETHER R, L STEP LOCK STEP

1 RV stap opzij  
2 LV stap naast RV  
3 RV stap achter  
& LV kruis over RV  
4 RV stap achter  
5 LV stap links opzij  
6 RV stap naast LV  
7 LV stap voor  
& RV kruis achter LV  
8 LV stap voor [9]

RESTART hier in 5<sup>e</sup> muur

STEP 1/2 L, R SHUFFLE 1/2 L, BACK ROCK L, L SHUFFLE  
1/2 R

1 RV stap voor  
2 Maak 1/2 draai linksom en zet LV neer  
3&4 Maak in de shuffle 1/2 draai linksom met R/L/R  
5 LV rock achter  
6 Breng gewicht terug op RV  
7&8 Maak in de shuffle 1/2 draai rechtsom met L/R/L [3]

R BACK ROCK, R KICK-BALL-CHANGE, R & L SIDE  
SWITCHES, R & L HEEL SWITCHES

1 RV rock achter  
2 Breng gewicht terug op LV  
3 RV kick voor  
& RV stap naast LV  
4 LV stap naast RV  
5 RV tik teen rechts opzij  
& RV stap naast LV  
6 LV tik teen links opzij