

Sweet Sugar & Spice

Choreographer: Rudy Honing & Wesley F. Wessels (a.k.a RAW) May 2016

Count: 64 / Wall: 4 / Level: Intermediate

Music: Sugar by Jennifer Nettles

S1: ROCKSTEP, WEAVE, HIP BUMPS, COASTER STEP

1&2 RV Rock gekruist achter LV / Plaats gewicht terug op LV / RV Stap rechts opzij
3&4 LV Stap gekruist achter RV / RV Stap rechts opzij / LV Stap gekruist over RV
5&6 RV Stapje rechts opzij & Bump rechts Omhoog / Bump rechts Omlaag / Bump rechts Omhoog
7&8 RV Stap naar achter / LV Stap naast RV / RV Stap naar voor

S2: ¼ TURN RIGHT, ALT. RUMBA BOX, CROSS SHUFFLE

1&2 LV Stap naar voor / Draai ¼ draai R-om (3) / LV Stap gekruist over RV
3&4 RV Stap rechts opzij / LV Stap naast RV / RV Stap naar voor
5-6 LV Stap links opzij & Sleep RV naar LV / RV Stap ¼ draai R-om opzij & LV Sleep naar RV (6)
7&8 LV Stap gekruist over RV / RV Stapp rechts opzij / LV Stap gekruist over RV

S3: HEELGRIND, COASTERSTEP, PADDLE TURNS, TRAVELLING HEEL JACKS

1-2 RV Stap op Hak naar voor / Draai op R-Hak ¼ draai R-om & LV Stap naast RV (9)
3&4 RV Stap naar achter / LV Stap naast RV / RV Stap naar voor
5-6 Draai op RV ¼ draai R-om & LV Tik links opzij (12) / Draai op RV ¼ draai R-om & LV Tik links opzij (3)
7&8 LV Stap gekruist over RV / RV Stap rechts opzij / LV Stap op Hak naar voor

S4: 2 x TRAVELLING HEEL JACKS, SYNCOPATED ROCKSTEP, COASTERSTEP

&1&2 LV Stap terug naast RV / RV Stap gekruist over LV / LV Stap links opzij / RV Stap op Hak naar voor
&3&4 RV Stap terug naast LV / LV Stap gekruist over RV / RV Stap rechts opzij / LV Stap op Hak naar voor
5&6 RV Rock naar voor / Plaats gewicht terug op LV / RV Stap naar achter
7&8 LV Stap naar achter / RV Stap naast LV / LV Stap naar voor

S5: SIDE- ROCK RECOVER 2 x, POINTS 2 x, KNEE POP

1-2& RV Stap rechts opzij / LV Rock gekruist achter RV / Plaats gewicht terug op RV
3-4& LV Stap links opzij / RV Rock gekruist achter LV / Plaats gewicht terug op LV
5&6& RV Tik rechts opzij / RV Stap naast LV / LV Tik links opzij / LV Stap naast RV
7&8 RV Tik voor / Zak door de R-Knie & Til L-Hak omhoog / Strek de L-Knie weer & Zet Hak neer

S6: SHUFFLE, ½ TURN RIGHT, ¾ TURN LEFT, SIDE ROCK, CROSS

1&2 RV Stap naar voor LV Stap Sluit naast RV / RV Stap naar voor
3&4 LV Stap naar voor Draai ½ draai R-om (9) / LV Stap naar voor
5&6 RV Stap ½ draai L-om naar achter (3) / LV Stap ¼ draai L-om opzij (12) / RV Stap gekruist over LV
7&8 LV Rock links opzij / Plaats gewicht terug op RV / LV Stap gekruist over RV

S7: LOCKSTEP- SWEEP 2 x, SAILORSTEP, PADDLE TURNS

1&2& RV Stap naar achter / LV Stap gekruist voor RV / RV Stap naar achter / LV Sweep naar achter
3&4& LV Stap naar achter / RV Stap gekruist voor LV / LV Stap naar achter / RV Sweep naar achter
5&6 RV Sweep gekruist achter LV / LV Stapje links opzij / RV Stapje rechts opzij
7-8 Draai op RV ¼ draai R-om & LV Tik links opzij (3) / Draai op RV ¼ draai R-om & LV Tik links opzij (6)

S8: WEAVE, ROCK STEP ¼ TURN, STEP OUT, HIP ROLL

1&2 LV Stap gekruist over RV / RV Stap rechts opzij / LV Stap gekruist achter RV
&3&4 RV Stap rechts opzij / LV Rock gekruist over RV / Plaats gewicht terug op RV / LV Stap ¼ draai L-om naar voor (3)
5-6 RV Stapje rechts opzij / LV Stapje links opzij
7-8 Draai je Heup L-om & plaats gewicht op LV

HAVE FUN!!

TAGS:-

T:1 Na de 1e Muur:

1-2 RV Stap rechts opzij / LV Tik links opzij
3-4 LV Stap links opzij / RV Tik rechts opzij

T:2 Na de 2e Muur

1-2 RV Stap rechts opzij / LV Tik links opzij
3-4 LV Stap links opzij / RV Tik rechts opzij
5-6 RV Stapje rechts opzij / LV Stapje links opzij
7-8 Draai je Heup L-om & plaats gewicht op LV
1-2 RV Stap rechts opzij / LV Tik links opzij
3-4 LV Stap links opzij / RV Tik rechts opzij

Na de 3e Muur / Herhaal S:8 om de dans af te maken