

No More You

Choreograaf : Ide "countrybob" Ongers
 Soort Dance : Four wall line dance
 Niveau : Novice/Intermediate
 Tellen : 64
 Bpm : 104
 Muziek : "No More You" by Ilse de Lange & Cash on Delivery
 Info : De dans begint na 32 tellen op het woord 'Woman'



Right Side Step, Recover, Behind Side Cross, Left Side Step, Recover, Sailorstep ¼ Left

1 RV Stap opzij
 2 LV Gewicht terug
 3 RV Kruis achter
 & LV Kleine stap opzij
 4 RV Kruis over
 5 LV Stap opzij
 6 RV Gewicht terug
 7 LV Stap achter ¼ linksom [9]
 & RV Sluit
 8 LV Stap opzij

Step Forward, Recover, Lockstep Back, Rocking Chair

1 RV Stap voor
 2 LV Gewicht terug
 3 RV Stap achter
 & LV Kruis over
 4 RV Stap achter
 5 LV Stap achter
 6 LV Gewicht terug
 7 LV Stap voor
 8 RV Gewicht terug

Left Side Step, Recover, Cross Shuffle, Step ¼ Turn Left 2x, Shuffle Forward

1 LV Stap opzij
 2 RV Gewicht terug
 3 LV Kruis over
 & RV Sluit
 4 LV Kruis over
 5 RV Stap achter ¼ linksom [6]
 6 LV Stap opzij ¼ linksom
 7 RV Stap voor
 & LV Sluit
 8 RV Stap voor

Left Cross Step, Step Back, Shuffle ½ Turn Left, Full Turn Left, Right Shuffle

1 LV Kruis over
 2 RV Stap achter
 3 LV Stap opzij ¼ linksom [12]
 & RV Sluit
 4 LV Stap voor ¼ linksom [9]
 5 RV Stap achter ½ linksom [3]
 6 LV Stap voor ½ linksom [9]
 7 RV Stap voor
 & LV Sluit
 8 RV Stap voor

Left Cross Step, Step Back, Side Touch Step Back 3x

1 LV Kruis over
 2 RV Stap achter
 3 LV Tik teen opzij
 4 LV Stap achter
 5 RV Tik teen opzij
 6 RV Stap achter
 7 LV Tik teen opzij
 8 LV Stap achter

Right Cross Step, Step Back, Heel Ball Cross, Right Side Step, Step Back, Heel Ball Cross,

1 RV Kruis over
 2 LV Stap achter
 3 RV Tik hak voor
 & RV Sluit
 4 LV Kruis over
 5 RV Stap opzij
 6 LV Stap gekruist achter
 7 RV Tik hak voor
 & RV Sluit
 8 LV Kruis over

Side Step, Recover, Jazz Box ¼ Right, Touch Next, Side Step, Touch Next

1 RV Stap rechts opzij
 2 LV Gewicht terug
 3 RV Kruis over
 4 LV Stap achter
 5 RV Stap opzij ¼ rechtsom [12]
 6 LV Tik naast
 7 LV Stap opzij
 8 RV Tik naast

Rolling Vine, Touch Next, Chassé ¼ Turn Left, Step Forward, Recover

1 RV Stap voor ¼ rechtsom [3]
 2 LV Stap achter ½ rechtsom [9]
 3 RV Stap voor ¼ rechtsom [12]
 4 LV Tik naast
 5 LV Stap opzij
 & RV Sluit
 6 LV Stap voor ¼ linksom [9]
 7 RV Stap voor
 8 LV Gewicht terug

Begin opnieuw

Tag

Na de 2^e muur (6:00 uur)

Side Step, Recover, Cross Shuffle, Side Step, Recover, Cross Shuffle

1 RV Stap opzij
 2 LV Gewicht terug
 3 RV Kruis over
 & LV Sluit
 4 RV Kruis over
 5 LV Stap opzij
 6 RV Gewicht terug
 7 LV Kruis over
 & RV Sluit
 8 LV Kruis over

Monterey ½ Turn Right 2x

1 RV Tik teen opzij
 2 RV Draai ½ rechtsom, sluit
 3 LV Tik teen opzij
 4 LV Sluit aan
 5 RV Tik teen opzij
 6 RV Draai ½ rechtsom, sluit
 7 LV Tik teen opzij
 8 LV Sluit aan

Einde:

Laatste blok 5&6 Chassé zonder ¼ draai.