

It Hurts

Choreograaf : Sue & Kathy

Soort Dans : 4 wall line dance

Niveau : Novice

Tellen : 48

Muziek : "It Hurts" by Lena Philipson



R Toe Touches Front & Side, R Sailor Step, L

Fwd, ½ Pivot R, L Shuffle

- 1 RV tik teen voor
- 2 RV tik teen opzij
- 3 RV kruis achter
& LV stap opzij
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 L+R ½ draai rechtsom
- 7 LV stap voor
& RV sluit
- 8 LV stap voor

R Toe Touches Front & Side, R Sailor, L Fwd

Rock & Rec., ¼ Chassé L

- 1 RV tik teen voor
- 2 RV tik teen opzij
- 3 RV kruis achter
& LV stap opzij
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV ¼ draai linksom, stap opzij
& RV sluit
- 8 LV stap opzij

Cross, Point, Cross, Point, Touch, ½ Unwind,

L Shuffle Fwd

- 1 RV kruis voor
- 2 LV tik opzij
- 3 LV kruis voor
- 4 RV tik opzij
- 5 RV tik teen achter
- 6 R+L ½ draai rechtsom (gewicht RV)
- 7 LV stap voor
& RV sluit
- 8 LV stap voor

R Kick-Ball-Touch, L Kick-Ball-Touch, Touch

½ Unwind, L Shuffle Fwd

- 1 RV kick voor
& RV sluit
- 2 LV tik opzij
- 3 LV kick voor
& LV sluit
- 4 RV tik opzij
- 5 RV tik teen achter
- 6 R+L ½ draai rechtsom (gewicht RV)
- 7 LV stap voor
& RV sluit
- 8 LV stap voor

Brush R Fwd, Step, Hip Bumps, Sailor x2

- 1 RV brush voor
- 2 RV stap opzij
- 3 bump heup links
& bump heup rechts
- 4 bump heup links
- 5 RV kruis achter
& LV stap opzij
- 6 RV stap opzij
- 7 LV kruis achter
& RV stap opzij
- 8 LV stap opzij

Step ½ Turn, Shuffle Fwd, Step ½ Turn, Shuffle Fwd

- 1 RV stap voor
- 2 R+L ½ draai linksom
- 3 RV stap voor
& LV sluit
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 L+R ½ draai rechtsom
- 7 LV stap voor
& RV sluit
- 8 LV stap voor

Begin opnieuw

Restart:

In de 3^e muur na tel 16 (tel 8 van het 2^e blok).