

Free Heart (Maart 2018)
Choreografie : Chatti The Valley
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : If Your Heart Ain't Busy Tonight
Artiest : Tanya Tucker
Tempo : 176 BPM
[Dansvideo](#)

Right & Left Diagonal Lock Steps, HOLD.

1 RV stap diagonaal rechts voor
2 LV lock achter RV
3 RV stap digonaal rechts voor
4 Rust
5 LV stap diagonaal links voor
6 RV lock achter LV
7 LV stap diagonaal links voor
8 Rust

**Right MAMBO ROCK, HOLD,
L-R-L Back WALK, HOLD.**

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
4 Rust
5 LV stap achter
6 RV stap achter
7 LV stap achter
8 Rust

**Right COASTER STEP, HOLD,
Left MAMBO CROSS 1/4 TURN, HOLD.**

1 RV stap achter
2 LV stap naast RV
3 RV stap voor
4 Rust
5 LV rock voor
6 RV 1/4 draai rechtsom, gewicht terug (03.00)
7 LV stap gekruist voor RV
8 Rust*

***Restartpunt 1e, 8e en 12e muur.**

**Right SIDE, Left TOE-HEEL SWIVEL,
HOLD Left COASTER STEP, HOLD.**

1 RV stap opzij
2 LV tik teen naast RV en buig knie voor RV
3 LV tik hak naast RV en buig knie naar buiten
4 Rust
5 LV stap achter
6 RV stap naast LV
7 LV stap voor
8 Rust

Begin opnieuw