

The Lucky One



Chor : Francien Sittrop (Juni 2010)
Niveau : Improver
Tellen : 32 Tellen & 2 Restarts
Muren : 4 Muurs Line dans
Muziek : Nick McAlley – The Lucky One: Album: *the dancing wolf*
Intro : Begin na 32 Tellen , op zang

1 – 8 Vine R with Kick, Vine L with Kick, Behind , Side, Cross, Heel Bounces ¼ R, Hitch

1&2& Stap RV naar rechts, Stap LV achter RV, Stap RV naar rechts, Kick LV voor

3&4& Stap LV links opzij, Stap RV achter LV, Stap LV links opzij, Kick RV opzij

5 & 6 Stap RV achter LV, Stap LV opzij, Kruis RV Over LV

7 & 8 Stap LV opzij en Bounce met beide voeten ¼ draai rechtsom en Hitch RV (3.00)

9-16 Rock , Recover, Step fwd- Scuff x3, Mambo Step , Sailor Step ½ Turn R

1&2& Rock RV achter, Gewicht terug op LV, RV stap voor, LV Scuff voor

3&4& LV stap voor, Scuff RV voor, Stap RV voor, Scuff LV voor

5 & 6 Rock LV voor, Gewicht terug op RV, Stap LV achter

7 & 8 Zwaai RV naar achter met ½ draai rechtsom, LV stap opzij, RV stap opzij (9.00)

***** Restart muur 3 & 6

17-24 Side, Rock , Cross, Side, ¼ Turn L step Side, Step fwd, Rumba Box

1 & 2 Rock LV links opzij, Gewicht terug op RV, LV kruis over RV

3 & 4 Stap RV rechts opzij, ¼ draai linksom en stap LV opzij, Stap RV voor (6.00)

5 & 6 Stap LV links opzij, Stap RV naast LV, Stap LV voor

7 & 8 Stap RV rechts opzij, Stap LV naast RV, Stap RV achter

25-32 Sailor Step ¼ Turn L, Rock, Recover, ½ Turn R , Pivot ¾ Turn R, Side, ¼ L fwd, Scuff , Hitch

1 & 2 Zwaai LV met ¼ draai linksom en stap achter, RV stap opzij, LV stap voor (3.00)

3 & 4 Rock RV voor, Gewicht terug op LV, ½ draai rechtsom en stap RV voor (9.00)

5 & 6 Stap LV voor, Draai op bal RV ¾ Draai rechtsom , Stap LV opzij (6.00)

7&8& Kruis RV achter LV, ¼ draai linksom en stap LV voor, Scuff RV voor, Hitch RV (3.00)

Begin opnieuw

Restart :

Tijdens muur 3 & 6 . Je danst tot en met tel 16 (Sailor Step ½ Turn R) en je zet je gewicht op je LV tijdens het stilvallen van de muziek. Als hij weer begint met zingen begin je weer bij tel 1 van de dans.