

Ford Boogie

Choreograaf: dj Dan & Winnie

Muziek : V- 8 Ford Boogie - Eleven Hundred Springs. (Track verkrijgbaar)

CD : Country Jam

Dans : 2 wall line dance

Tellen : 64

Niveau : intermediate

Intro : 64 tellen, start op zang



1-8 Toe struts, Rock step forward,

Step back, Scoot back

- 1 RV tik teen voor
- 2 RV zet hak neer
- 3 LV tik teen voor
- 4 LV zet hak neer
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap achter
- 8 LV til knie op en spring op
RV naar achter

9-16 Coaster cross, Hold, Scissor step, Hold

- 1 LV stap achter
- 2 RV stap naast
- 3 LV stap gekruist over
- 4 rust
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap naast
- 7 RV stap gekruist over
- 8 rust

17-24 1/4 Right, Hold, 1/2 Right, Hold,

Rock step forward, Step back, Hold

- 1 LV draai 1/4 rechtsom en stap achter [3]
- 2 rust en klap
- 3 RV draai 1/2 rechtsom en stap voor [9]
- 4 rust en klap
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap achter
- 8 rust

25-32 Rock step back, Step Forward, Hold, Heel bounces x4 1/4 turn left.

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap voor
- 4 rust
- 5-8 R&L tik 4x met hakken op de grond en draai hierbij in totaal 1/4 linksom, eindig met gewicht op LV [6] (R)

33-40 Step back, Cross touch x4

- 1 RV stap achter
- 2 LV tik teen gekruist over en knip vingers
- 3 LV stap achter
- 4 RV tik teen gekruist over en knip vingers
- 5 RV stap achter
- 6 LV tik teen gekruist over en knip vingers
- 7 LV stap achter
- 8 RV tik teen gekruist over en knip vingers

41-48 Dwight swivels, Hold,

Side rock, Behind, 1/4 Left.

- 1 LV draai hak naar rechts, RV tik teen naast
- 2 LV draai teen naar rechts, RV tik hak naast
- 3 LV draai hak naar rechts, RV tik teen naast
- 4 rust
- 5 RV rock opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap gekruist achter
- 8 LV draai 1/4 linksom en stap voor [3]

49-56 Rock step forward, Step back, Hold,

Slow lock step back. Hold

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- 4 rust
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap gehaakt over
- 7 LV stap achter
- 8 rust

57-64 Rock step back, 1/2 turn left step back, Hold, Slow sailor step 1/4 left, Hold.

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV draai 1/2 linksom en stap naast [9]
- 4 rust
- 5 LV stap gekruist achter
- 6 RV draai 1/4 linksom en stap naast [6]
- 7 LV stap voor
- 8 rust

Restart: op muur 3 en 6.

Dans 1 t/m 32 en begin de dans opnieuw.