

My Mother My Teacher My Friend (Maart 2018)

Choreografie : Ira Weisburd

Soort dans : 4 muurs line dance

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro : 8 tellen, start op zang

SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD;

SIDE, 1/4 R, FORWARD, HOLD

1 RV rock opzij

2 LV gewicht terug

3 RV stap gekruist voor LV

4 Rust

5 LV stap opzij

6 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (03.00)

7 LV stap voor

8 Rust

FORWARD, LOCK, FORWARD, HOLD;

JAZZ BOX CROSS

1 RV stap voor

2 LV lock achter RV

3 RV stap voor

4 Rust

5 LV stap gekruist voor RV

6 RV stap achter

7 LV stap opzij

8 RV stap gekruist voor LV

Muziek : My Mother My Teacher My Friend

Artiest : Owen Mac

Bpm : 118

Website : www.kgcountrydancers.nl

SIDE, HOLD, ROCK STEP BACK, RECOVER;

SIDE, HOLD, BACK, 1/4 R TURN

1 LV stap opzij

2 Rust

3 RV rock achter

4 LV gewicht terug

5 RV stap opzij

6 Rust

7 LV stap gekruist achter RV

8 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (06.00)

1/4 R TURN, HOLD, ROCK STEP BACK,

RECOVER; SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS

1 LV 1/4 draai rechtsom, stap voor (09.00)

2 Rust

3 RV rock achter

4 LV gewicht terug

5 RV stap opzij

6 LV stap gekruist achter RV

7 RV stap opzij

8 LV stap gekruist voor RV

Begin opnieuw