



## UPSIDE DOWN

Dansnr.: 440

4-Wall line dance

Muziek : Upside Down – Paloma Faith  
CD : Do You Want The Truth Or Something Beautiful  
Tempo : 88 bpm  
Tellen : 48  
Choreografie : Kate Sala & Robbie McGowan Hickie (UK)  
Vertaling : Jos Slijpen  
Niveau : Intermediate

Intro: 16 tellen

RIGHT KICK-CROSS-BACK, RIGHT COASTER, STEP, PIVOT 1/2  
TURN RIGHT, 1/2 TURN RIGHT, BACK ROCK & POINT

1 RV kick diagonaal rechts voor  
& RV kruis over LV (op bal van voet)  
2 LV grote stap achter  
3 RV stap achter  
& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
5 LV stap voor  
& LV + RV maak 1/2 draai rechtsom  
6 Maak 1/2 draai rechtsom en stap LV achter  
7 RV rock achter  
& Breng gewicht terug op LV  
8 RV tik teen rechts opzij [12]

JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT, WEAVE RIGHT WITH KICK, RIGHT  
SAILOR, TAP, SIDE STEP LEFT, KICK, STEP BACK

1 RV kruis over LV  
& Maak 1/4 draai rechtsom en stap LV achter  
2 RV stap rechts opzij [3]  
3 LV kruis over RV  
& RV stap opzij  
4 LV kruis achter RV, kick gelijktijdig RV diagonaal rechts voor  
5 RV kruis achter LV  
& LV stap naast RV  
6 RV stap rechts opzij  
& LV tik teen naast RV  
7 LV grote stap links opzij  
& RV kick voor  
8 RV grote stap achter en sleep LV richting RV

CROSS, BACK-BACK, HEEL SWIVELS, HEEL SWITCHES  
FORWARD, HEEL GRIND 1/4 TURN RIGHT, & BACK, TOGETHER

1 LV kruis over RV  
& RV stap achter  
2 LV stap achter  
& RV + LV draai beide hakken naar rechts  
3 RV + LV draai beide hakken naar midden  
& RV + LV draai beide hakken naar rechts  
4 RV + LV draai beide hakken naar midden (gew. op LV)  
5 RV tik hak voor  
& RV zet iets voor  
6 LV tik hak voor  
& LV stap iets vor  
7 RV tik hak voor  
& RV duw hak voor en maak 1/4 draai rechtsom en stap daarbij  
LV iets achter  
8 RV stap achter  
& LV stap naast RV [6]

Note: ga bij tellen 5&6 iets naar voor

RIGHT LOCK STEP, SCUFF-STEP FORWARD (LEFT & RIGHT), LEFT  
MAMBO 1/2 TURN LEFT, STEP, TAP 1/2 TURN LEFT

1 RV stap voor  
& LV kruis achter RV  
2 RV stap voor  
& LV schaaf met de hak over de vloer naar voor  
3 LV stap voor  
& RV schaaf met de hak over de vloer naar voor  
4 RV stap voor  
5 LV rock voor  
& Breng gewicht terug op RV  
6 Maak 1/2 draai linksom en stap LV voor [12]  
7 RV stap voor  
& LV tik teen achter RV  
8 Maak 1/2 draai linksom en stap LV voor [6]

RESTART hier in 2<sup>e</sup> muur

OUT-OUT, FORWARD ROCK & RIGHT SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT,  
STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, LEFT CROSS SHUFFLE

1 RV stap voor en opzij en duw heupen naar rechts  
2 LV stap voor en opzij en duw heupen naar links  
3 RV rock voor  
& Breng gewicht terug op LV  
4&5 Maak in de shuffle 1/2 draai rechtsom met R/L/R  
6 LV stap voor  
7 LV + RV maak 1/2 draai rechtsom  
8 LV kruis over RV  
& RV stap opzij  
1 LV kruis over RV [6]

TRIPLE 3/4 TURN LEFT, LEFT SAILOR, SWEEP BACK (RIGHT &  
LEFT), & KNEE POP

2 Maak 1/4 draai linksom en stap RV iets achter  
& Maak 1/4 draai linksom en stap LV voor  
3 Maak 1/4 draai linksom en stap RV opzij [9]  
4 LV kruis achter RV  
& RV stap naast LV  
5 LV stap opzij  
6 RV breng in ronde beweging van voor naar achter en stap achter  
linker hak  
7 LV breng in ronde beweging van voor naar achter en stap achter  
rechter hak  
& Til beide hakken op en duw beide knieën naar voor  
8 Zet beide hakken terug (gewicht op LV) [9]  
1 RV begin opnieuw

RESTART:

In de 2<sup>e</sup> muur dans t/m tel 32 en start de dans daarna opnieuw.  
Je staat dan op 03.00 uur.