

El Mismo Tren

Choreograaf	:	Roy Verdonk en Wil Bos
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Easy Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	Intro 64 tellen, start op zang
Muziek	:	"En El Mismo Tren" by Marco Antonio Solis (CD: Razón De Sobra)
Bron	:	

Rhumba Box, Hold, Step, 1/2 Turn, 1/4 Turn Step, Hold

1	RV	stap opzij
2	LV	stap naast RV
3	RV	stap voor
4		rust
5	LV	stap voor
6	L+R	1/2 draai rechtsom
7	LV	1/4 rechtsom, stap opzij
8		rust

Cross, Step, Cross Rock, Recover, Side Step, Cross, 1/4 Turn Side Step, Hold

1	RV	kruis achter LV
2	LV	stap opzij
3	RV	kruis voor LV
4	LV	gewicht terug
5	RV	stap opzij
6	LV	kruis voor RV
7	RV	1/4 linksom, stap achter
8		rust

Coaster Step, Hold, Step, 1/4 Turn, Cross, Hold

1	LV	stap achter
2	RV	stap naast LV
3	LV	stap voor
4		rust
5	RV	stap voor
6	R+L	1/4 draai linksom
7	RV	kruis voor LV
8		rust

Side, Cross, Side, Cross Sweep, Cross, Side, Cross, Hold

1	LV	stap opzij
2	RV	kruis voor LV
3	LV	stap opzij
4	RV	kruis voor LV en zwiep LV van achter naar voor
5	LV	kruis voor RV
6	RV	stap opzij
7	LV	kruis voor RV
8		rust

Side, Close, 1/4 Turn, Hold, Jazz Box 1/4 Turn Left

1	RV	stap opzij
2	LV	stap naast RV
3	RV	1/4 rechtsom, stap voor
4		rust
5	LV	kruis voor RV
6	RV	1/4 linksom, stap achter
7	LV	stap opzij
8		rust

Mambo 1/2 Turn right, Hold, Step, Pivot, Step, Hold

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	1/2 rechtsom, stap voor
4		rust
5	LV	stap voor
6	L+R	1/2 draai rechtsom
7	LV	stap voor
8		rust

Side, Close, Cross, Hold, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Step, Hold

1	RV	stap opzij
2	LV	stap naast RV
3	RV	kruis voor LV
4		rust
5	LV	1/4 rechtsom, stap achter
6	RV	1/4 rechtsom, stap opzij
7	LV	stap voor
8		rust

Step, Pivot, Step, Hold (x2)

1	RV	stap voor
2	R+L	1/2 draai linksom
3	RV	stap voor
4		rust
5	LV	stap voor
6	L+R	1/2 draai rechtsom
7	LV	stap voor
8		rust

Begin opnieuw