

Balada

Choreograaf: Francien Sittrop
Soort Dans : phrased line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 16 tellen - dansvolgorde: AA B AA BBBB A BB B16
Muziek : "Balada Boa" by Gusttavo Lima
Bron :



DEEL A:

Rocking Chair, Shuffle Fwd. Step Fwd Pivot ½ R

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 L+R ½ draai rechtsom

Shuffle Fwd, ½ Turn L, Cross Side, Cross Shuffle

1 LV stap voor
& RV sluit aan
2 LV stap voor
3 RV ¼ linksom, stap achter
4 LV ¼ linksom, stap opzij
5 RV kruis over
6 LV stap opzij
7 RV kruis over
& LV stap opzij
8 RV kruis over

Side Rock Recover, Behind Side Cross, Side Rock Recover, Coaster Step

1 LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3 LV kruis achter
& RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stap achter
& LV sluit naast
8 RV stap voor

Step Fwd, Pivot ½ R, Shuffle Fwd, Heel Ball Step 1/8 Right x2

1 LV stap voor
2 L+R ½ draai rechtsom
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV ⅙ rechtsom, tik hak voor
& RV stap op bal voet naast
6 LV stap voor
7 RV ⅙ rechtsom, tik hak voor
& RV stap op bal voet naast
8 LV stap voor

DEEL B:

Samba Steps x2, 2 Walks Fwd . Kick Ball Step

1 RV kruis over
& LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3 LV kruis over
& RV rock opzij
4 LV gewicht terug
5 RV loop voor
6 LV loop voor
7 RV kick voor
& RV stap op bal voet naast
8 LV stap voor

Side Together, Chassé, Rock Recover, ¼ L With Chassé

1 RV stap opzij
2 LV sluit naast
3 RV stap opzij
& LV sluit naast
4 RV stap opzij
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit naast
8 LV stap opzij

Vaudevilles x2 (Travelling Fwd), 2 Walks Fwd, Shuffle Fwd

1 RV kruis over
& LV stap achter
2 RV tik hak voor
& RV stap naast
3 LV kruis over
& RV stap achter
4 LV tik hak voor
& LV stap naast
5 RV loop voor
6 LV loop voor
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Rocking Chair, Rock Recover, ¼ L With Chassé

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit naast
8 LV stap opzij