

# Catch This Moment

Choreograaf: Juliet Lam  
Muziek : Now And Forever - Carole King  
CD : Colour Of Your Dreams  
Dans : 4 wall line dance  
Tellen : 32  
Niveau : intermediate  
Intro : 16 tellen



## 1-9 Side, Cross Rock, Sailor 1/4 Turn Left, Step, Pivot 1/2 Turn Left, Fwd Lock Step

- 1 RV grote stap opzij
- 2 LV rock gekruist over
- 3 RV gewicht terug
- 4 LV draai 1/4 linksom en zwaai/stap gekruist achter
- & RV stap opzij
- 5 LV stap voor
- 6 RV stap voor
- & R&L pivot 1/2 linksom [3]
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap voor
- & RV stap gehaakt achter
- 1 LV stap voor

## 10-17 Forward Mambo Sweep, Behind Side Cross Sweep, Cross Rock, 1/4 Turn Right, Triple Full Turn R

- 2 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 3 RV stap achter en LV zwaai van voor naar achter
- 4 LV stap gekruist achter
- & RV stap opzij
- 5 LV stap gekruist over en RV zwaai van achter naar voor
- 6 RV rock gekruist over
- & LV gewicht terug
- 7 RV draai 1/4 rechtsom en stap voor
- 8 LV draai 1/2 rechtsom en stap achter
- & RV draai 1/2 rechtsom en stap voor [6]
- 1 LV stap voor

Optie 8&1 LRL shuffle voor

## 18-25 Sway, Sway, Press, Kick, Sailor 1/4 Turn Right, Forward Mambo

- 2 RV stap opzij en zwaai heupen rechts
- 3 LV zwaai heupen links
- 4 RV duw voor op R-diagonaal
- 5 RV schop voor op R-diagonaal [7:30]
- 6 RV draai 1/4 rechtsom en zwaai/stap gekruist achter
- & LV stap opzij [9]
- 7 RV stap opzij
- 8 LV rock voor
- & RV gewicht terug
- 1 LV stap achter

## 26-32 Back Mambo, Prissy Walkx2, 1/2 Reverse Rumba Box, Side Together

- 2 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 3 RV stap voor
- 4 LV stap voor en gekruist over
- 5 RV stap voor en gekruist over
- 6 LV stap opzij
- & RV stap naast
- 7 LV stap achter
- 8 RV stap opzij
- & LV stap naast

**Restart:** Op de 4de muur [3] dans 1 t/m 15, op tel 16 LV stap voor en begin daarna de dans opnieuw [9]

**Ending :** de laatste muur heeft 29 tellen.

Dans 1 t/m 21 (Press, Kick), daarna 22 & 23 RLR Sailor 1/2 draai rechtsom 24, 25, 26 stap voor L,R,L, daarna pose [12]