



THIS TRAIN

Dansnr.: 417

2-Wall Line dance

Muziek : This Train – Ruby Turner
 CD : Single (NIET de album versie gebruiken)
 Tempo : 172 bpm
 Tellen : 32
 Choreografie : Liz Clarke (UK)
 Vertaling : Jos Slijpen
 Niveau : Improver



Intro: start 8 tellen na de woorden 'All Aboard'.

RIGHT STRUT, CROSS STRUT, SCISSOR STEP, LEFT STRUT, CROSS STRUT, SCISSOR STEP 1/4 TURN RIGHT

1 RV tik teen opzij
 & RV zet hak neer
 2 LV kruis teen over RV
 & LV zet hak neer
 3 RV stap rechts opzij
 & LV stap naast RV
 4 RV kruis over LV
 5 LV tik teen opzij
 & LV zet hak neer
 6 RV kruis teen over LV
 & RV zet hak neer
 7 LV rock links opzij
 & Maak 1/4 draai rechtsom en breng gewicht op RV
 8 LV stap voor [3]

MAMBO FORWARD, COASTER STEP, ROCK, RECOVER, 1/4 TURN RIGHT, LEFT CROSS SHUFFLE

1 RV rock voor
 & Breng gewicht terug op LV
 2 RV stap naast LV
 3 LV stap achter
 & RV sluit naast LV
 4 LV stap voor
 5 RV rock voor
 & Breng gewicht terug op LV
 6 Maak 1/4 draai rechtsom en stap RV opzij
 7 LV kruis over RV
 & RV stap opzij
 8 LV kruis over RV [6]

RUMBA BOX, ROCK, RECOVER, 1/4 LEFT, RIGHT CROSS SHUFFLE, RUMBA BOX

1 RV stap opzij
 & LV stap naast RV
 2 RV stap vor
 3 LV rock voor
 & Breng gewicht terug op RV
 4 Maak 1/4 draai linksom en stap LV voor

5 RV kruis over LV
 & LV stap opzij
 6 RV kruis over LV
 7 LV stap opzij
 & RV stap naast LV
 8 LV stap voor [3]

CHARLESTON STEPS, ROCK, RECOVER, 1/4 RIGHT & STEP, ROCK SIDE, RECOVER

1 RV tik teen voor
 2 RV stap achter
 3 LV tik teen achter
 4 LV stap voor
 5 RV rock voor
 & Breng gewicht terug op LV
 6 Maak 1/4 draai rechtsom en stap RV opzij
 & LV stap naast RV
 7 RV rock rechts opzij
 8 Breng gewicht terug op LV [6]

1 RV begin opnieuw